



region luxemburg

Beachte die Körpersignale

**Vom Wahrnehmen und Verstehen
zum stimmigen Kommunizieren**

11. – 15. Mai 2011
st. thomas - exerzitenhaus
des bistums trier
Hauptstr. 23
54655 St. Thomas

In jeder Interaktion senden Intellekt, Gefühl und Körper Signale, die wir in unterschiedlichem Maß beachten und bewerten. Körpersignale finden in der Regel wenig Aufmerksamkeit.

Und doch beeinflussen unsere Art der Bewegung, unsere Haltung, Mimik und Gestik bewusst oder unbewusst unsere Interaktionen und den Gruppenprozess in hohem Maß und können Wegweiser sein für das, was „eigentlich“ in einer Interaktion geschieht oder „dran“ ist.

In unserem Kurs werden wir

- uns unsere Beziehung zum Körper bewusst machen,
- versuchen, der Verkörperung von emotionalen Ereignissen unseres Lebens auf die Spur zu kommen,
- Körpersignale nach ihrer Botschaft für uns und die gegenwärtige Situation befragen und sie zu verstehen suchen
- unsere Sensibilität für die Stimmigkeit unserer verbalen und nonverbalen Signale schulen
- versuchen, die Botschaft der Körpersignale für die bewusste Steuerung von Gruppenprozessen fruchtbar zu machen

Dieser Kurs wird in der TZI-Ausbildung als
P-Kurs anerkannt.

Leitung:

Sr. Lioba Michler, Bornheim-Hersel
Lehrbeauftragte für TZI

Monika Blumenstein-Mazur, Saarbrücken
Beziehungstherapeutin, TZI-Diplom

Termin:

Mittwoch, 11.05.2011, 15.00 Uhr, bis
Sonntag, 15.05.2011, ca. 13.30 Uhr

Ort:

st. thomas, exerzitenhaus
54655 St. Thomas
Tel. 06563 / 9 60 70

Kurskosten:

260,00 € / Mitglieder
310,00 € / Nichtmitglieder

Pensionskosten:

ca. 230,00 € (ÜN, VP / EZ)

Anmeldung:

Ute Schmitz
Am Rothhang 4, 82399 Raisting
Tel. 08807/ 206612
Mail: ute.schmitz@photogeo.de

Anmeldeschluss: 26.März 2011